

太平洋健康险健康信用规则

一、什么是健康信用？

您在加入太平洋健康险客户俱乐部后，即可享受健康信用服务，您的每一次健康行为都可积累健康信用，健康信用是评估您的健康状况和维护自身健康行为的综合指标，评价维度包括健康现状、健康知识掌握、健康生活习惯、疾病防治行为等，健康信用可用于特定产品的费率优惠。

二、哪些保险产品可以享受健康信用费率优惠权益？

开启健康信用之后，您作为被保险人次年续保太平洋健康险个人长期医疗保险（费率可调）（互联网）产品时，健康信用达标即可享受不同的费率优惠，健康信用对应费率优惠系数如下：

产品名称	健康信用分值		
	0-199	200-359	≥360
个人长期医疗保险（费率可调）	100%	95%	85%

三、如何获取健康信用？

用户完成不同的健康信用任务可获取相应的健康信用，具体请详见下表。

1、每日任务

健康信用任务	任务要求	分值	计分规则
健步如飞	每日步数达到 8000 步	1	每日计分
健康睡眠	每日 5:00-9:00 间完成早起打卡	1	每日计分
趣味答题	答题正确	1	每日计分

2、每周任务

健康信用任务	任务要求	分值	计分规则
--------	------	----	------

健康资讯	完成健康资讯阅读	1	1分/篇，每周最高+2， 每年最高+20
健康视频	完成健康视频观看	2	2分/集，每周最高+6， 每年最高+50

3、每月任务

健康信用任务	任务要求	分值	计分规则
线下活动	完成活动打卡	10	每月最高+10

4、每年任务

健康信用任务	达标条件	分值	计分规则
全面体检报告解读	上传保单生效日起一年内的全面体检报告	100	1. 仅限被保险人参与； 2. 体检报告需为被保险人本人保单生效日起一年内的检查报告； 3. 每年最高+100
成人体重管理	完成亚健康自测问卷	10	每年最高+20
	完成健康资讯阅读篇数 ≥ 5	5	
	完成健康视频观看集数 ≥ 5	5	
戒烟干预管理	完成尼古丁依赖程度评估	10	每年最高+20
	完成健康资讯阅读篇数 ≥ 5	5	
	完成健康视频观看集数 ≥ 5	5	
颈腰椎管理	完成颈椎功能障碍指数调查问卷	10	每年最高+20
	完成健康资讯阅读篇数 ≥ 5	5	
	完成健康视频观看集数 ≥ 5	5	
车主健康管理	完成路怒症自评问卷	10	每年最高+20
	完成健康资讯阅读篇数 ≥ 5	5	

	完成健康视频观看集数 ≥ 5	5	
阿尔茨海默症管理	完成阿尔茨海默症风险评估	10	每年最高+20
	完成健康资讯阅读篇数 ≥ 5	5	
	完成健康视频观看集数 ≥ 5	5	
家庭急救管理	完成任一课程（共三类课程）并获得证书	10	每年最高+30

注：

- ①健康信用在享受健康信用费率优惠权益后进行相应扣减；
- ②健康信用的有效期为两年（示例：您在 2021 年 5 月 1 日获得 10 个积分，该笔积分的有效期至 2023 年 4 月 30 日）；
- ③不同产品费率优惠标准对应的健康信用要求存在不同。

四、注意事项

1、加入太平洋健康险客户俱乐部之后，用户需前往我司指定的互联网信息平台——“太平洋健康险”微信官方公众号（如平台发生变更、增加或减少，我们将通知您）完成相关健康信用任务才能获得健康信用。

2、健康信用的获取方式详见上述我们指定的互联网信息平台上的通知。随着太平洋健康险健康信用体系的运营与完善，健康信用的获取方式有可能变更和扩展，我们将在变更时通过上述互联网信息平台通知被保险人。

3、由于目前健康信用体系深度依托移动终端，为促进未成年被保险人健康成长，暂不支持未成年用户参与健康信用。

4、本活动所有数据统计以太平洋健康险健康信用各项任务约定的统计规则为准，用户参与活动提供的健康数据应当真实有效，若存在虚假欺诈或其他违法违规的行为（如恶意刷步数等），太平洋健康险有权收回用户所获奖励，必要时将追究法律责任。

5、如遇国家政策、法律法规、监管规章、市场风险及公司运营策略变化，太平洋健康险将保留对于太平洋健康险健康信用权益相关活动规则调整的权利，调整后的活动规则将在太平洋健康险健康信用规则页面中公布及展示，用户可随时查看。